

保 存 版

高崎市榛名地区 生活支援ガイドブック

ほっとかないよ 笑顔が広がる榛名の地 ～気にかけて声かけ支えあう～



発行 榛名地区協議体

協力 榛名地区社会福祉協議会

目 次

I	はじめに	1 ページ
II	榛名地区協議体のご紹介	2 ページ
III	榛名地域のお役立ち情報	4 ページ
	1. 相談窓口	4 ページ
	(1) 高齢者あんしんセンター	4 ページ
	(2) 榛名支所市民福祉課	4 ページ
	2. ちょっとした生活のサポート	5 ページ
	(1) 移動支援	5 ページ
	(2) 移動販売	5 ページ
	(3) 配食・宅配弁当	5 ページ
	(4) 買物の代行	6 ページ
	(5) ごみ出し支援	6 ページ
	(6) 修繕・交換・処分・雑用など	7 ページ
	(7) 安心のために	8 ページ
	3. おでかけの場・生きがいづくり	9 ページ
	(1) ふれあい・いきいきサロン	9 ページ
	(2) 居場所	11 ページ
	(3) 通いの場	12 ページ
	(4) 公民館のサークル活動	13 ページ
	(5) 長寿センター	14 ページ
	(6) 長寿会	14 ページ
IV	榛名地域の福祉関係事業所	15 ページ

I はじめに

榛名地区協議体は、行政の推進する生活支援体制整備事業に基づき、地域の支えあいの体制づくりを推進するため、平成28年6月に発足しました。

毎月定例会を重ね、榛名地域の困りごとや、どのような支えあいが必要かなどを検討してきました。その中で、一部の高齢者から支援が必要になった時どんなところに相談したらよいのか、どんな支援が受けられるのかわからないといった声や、福祉職向けのアンケートからは地域内の非公的サービスの情報がわからないといった声があることがわかりました。

この課題について検討を重ねる中で、榛名地域限定のお役立ち情報をまとめ高齢者を中心とした幅広い地域住民に活用してもらってはどうかという意見があり、本冊子の作成に至りました。

なお、作成にあたり、榛名地区社会福祉協議会にご支援、ご協力をいただきました。

【お願い】

- ①本冊子は、主に高齢者向けの公的サービスや相談場所、榛名地区にある事業者やふれあい・いきいきサロンなどの非公的サービスをまとめています。今すぐに必要ではない情報も多いとは思いますが、ぜひ目のつくところに置いていただければ幸いです。
- ②本冊子の情報は、榛名地区協議体のメンバーが調べた情報を掲載しているため、すべての事業所情報の網羅や、最新の情報を保証するものではありません。掲載している各費用は、作成時のものとなります。

【本冊子のダウンロードと更新】

本冊子のPDFデータは、榛名地区協議体ホームページからダウンロードすることができます。

榛名地区協議体ホームページ

URL

<https://harunachikukyougitai.fc2.page>



Ⅱ 榛名地区協議体のご紹介

榛名地区協議体は、高崎市の推進する生活支援体制整備事業に基づき、地域の支えあいの体制づくりを推進するため、平成２８年６月に発足しました。

協議体は、地域住民の他、高齢者あんしんセンター、高崎市社会福祉協議会、高崎市の職員等で構成されています。

毎月最終月曜日の１３：３０から１５：００まで、榛名福祉会館で定例会を行っています。

定例会では、榛名地域での出来事や課題の情報共有や、地域で支え合う仕組み作りを目指し意見交換などを行っています。

これまで、協議体を知ってもらうためにチラシを作成し全戸配布したり、ニーズを把握するために梅祭りでアンケートをとるなどの活動をしてきました。

主な活動の経過

活動月	活動内容
平成２８年６月	榛名地区協議体発足
平成２８年８月	めざす地域像からスローガン決定 ほっとかないよ 笑顔が広がる榛名の地 ～気につけ声かけ支えあう～
平成２８年１０月	買物困難地域の把握、移動販売車への声掛け
平成２９年７月	榛名地区内のいきいきサロンのマッピング
平成３０年１月	榛名地区協議体チラシ発行
平成３０年３月	他地区の居場所見学、ぐるりんバスへの試乗体験
平成３０年４月	居場所「つどいの場 あしたば」スタート、居場所「誰かいるかい」スタート
平成３０年５月	高齢者の移動手段について情報整理
平成３０年６月～７月	移動手段に関する行政との意見交換
平成３０年１０月	居場所「さかみち・よりみち」スタート
平成３１年３月	榛名梅祭り参加、アンケート実施
令和元年６月	他自治体のデマンド交通について報告
令和元年７月	榛名地区の移動手段について意見交換
令和元年１０月	路線バスの活用に向けた意見交換

令和元年１２月	体制整備事業に関する勉強会
令和２年３月～令和３年１０月 新型コロナウイルス感染症の影響で休止	
令和３年１１月	郡医師会共催ドクターかふえ打合せ
令和３年１２月	居場所「誰かいるかい」にてドクターかふえ実施
令和４年３月	榛名地区社会資源の活動状況の調査・報告
令和４年４月	高齢者あんしんセンターはるな・くらぶち・新生会合同ケアマネ研修でのインフォーマルサービス活用に関するアンケート報告、他地域の社会資源ガイドブックを紹介、榛名地区版のガイドブックを作成することが決定
令和４年８月	『助け合い活動作りワークブック』を使った榛名地区協議体の活動状況の整理
令和４年９月	榛名地区社協運営委員会参加準備、居場所での困りごとヒアリング（誰かいるかい）
令和４年１０月	榛名地区社協運営委員会で榛名地区協議体の説明
令和５月１月	榛名地区協議体ホームページ開設

榛名地区の皆さま

**住み慣れた地域で
安心して暮らし続けられる
まちづくりをめざして**

No.2 高崎市

協議体 活動中です！



「協議体」は介護保険制度の中に位置づけられている「話し合いの場」です。高齢になっても地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目指して、ボランティアや支え合い活動等、「地域による支え合い」を広げていくことに取り組んでいます。

目指す地域像
ほっとかないよ 笑顔がひろがる榛名の地 気にかけて支えあう

会議のメンバーで決めた「目指す地域像」の実現に向け、話し合いを続けています（令和２年度はコロナウィルスの関係で話し合いの場がなかなか持てませんでした）。会議には区長さん、民生委員さん、地域づくり団体、ボランティア、榛名地区住民の皆さん、社会福祉協議会、高齢者あんしんセンター、高崎市長寿社会課など、様々な立場の方が同じ目標で参加しています。

なぜ、高齢者が地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを行うの？

人生の最後まで住み慣れた地域で暮らしていきたいと、多くの人が願っています。ところが、高齢になり介護が必要になると、医療や介護を受けるために、本人の意思に反して他所に移り住まなければならないことも多々あります。そこで国では、地域の中で医療・介護・予防・住まい・生活支援がまとめて提供できる体制、「地域包括ケアシステム」をつくり、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めているのです。



定例会の風景

榛名地区協議体チラシ

Ⅲ 榛名地域のお役立ち情報

1. 相談窓口

(1) 高齢者あんしんセンター

高齢者あんしんセンターは、介護・福祉・医療・健康など様々な面から高齢者を総合的に支える機関として、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の各専門職が連携し、高齢者の日常的な困りごとから介護サービス、成年後見制度などの専門的なことまで、幅広く相談を受け付けて支援しています。

名称	所在地	電話番号	担当圏域（小学校区）
高齢者あんしんセンター新生会	中室田町2252	027- 395-8080	下室田、中室田、上室田
高齢者あんしんセンターはるな	下室田町965-1	027- 395-6580	里見、下里見、久留馬、 宮沢

＜ まずは、高齢者あんしんセンターにご相談ください ＞

(2) 高崎市榛名支所市民福祉課 長寿介護担当

介護保険や高齢者福祉に関する相談や、各種申請を受け付けています。

名称	所在地	電話番号
高崎市榛名支所市民福祉課 長寿介護担当	下室田町900-1 榛名支所1階	027- 374-5113



2. ちょっとした生活のサポート

(1) 移動支援

名 称	おとしよりぐるりんタクシー
主な内容	設定されたルート上からどこでも乗り降り自由、利用料無料、事前予約・利用登録不要の循環タクシーを、毎日9：00から17：00まで運行します。
費 用	無料
問い合わせ先	長寿社会課長寿企画担当 電話 027-321-1248
備 考	榛名地区は、榛名東ルート、榛名西ルート、榛名南ルート、榛名北ルートの4ルートがあります。

(2) 移動販売

名 称	とくし丸
主な内容	うおかつによる、軽トラック移動販売
場所や時間	地区内数カ所に来ていますが、詳細は要問合せ
費 用	スーパー価格＋10円
問い合わせ先	パワーセンターうおかつ榛名店 電話 027-374-2112
備 考	重い商品などは運んでいただけます

(3) 配食・宅配弁当

名 称	高齢者配食サービス
対 象	次のいずれかに該当する65歳以上の高齢者のうち、生活機能の低下等の理由で自ら調理をすることが困難であり、食事について援助を受けられず、低栄養の改善や見守りが必要な方 ○介護予防・生活支援サービス事業対象者 ○要支援者 ○要介護者
主な内容	市が配食事業者として登録した事業者が、利用者の状況に応じて週1日から7日（祝休日含む）まで、朝食、昼食及び夕食を自宅まで配達するとともに、安否確認を行います。
費 用	1食あたり 朝食200円 昼食350円 夕食350円
問い合わせ先	長寿社会課地域包括支援担当 電話 027-321-1319
申し込み先	高齢者あんしんセンター

※高齢者配食サービスは、榛名地域外の事業所ですが榛名地域に宅配可能な業者もあります。高齢者あんしんセンターに相談してください。

名 称	仕出し弁当 ひらかわ屋
主な内容	弁当の宅配
場所や時間	平日のみ、昼食のみ
費 用	1食500円
問い合わせ先	仕出し弁当 ひらかわ屋 電話 027-384-3385

(4) 買物の代行

名 称	高齢者等買物代行事業
主な内容	買い物に困っている高齢者等に代わって、お近くの店舗でボランティアが買い物をを行います。
場所や時間	平日の9:00～17:00 ※祝日や年末年始は除きます
費 用	1回100円 ※事前に利用券の購入が必要です。
問い合わせ先	高崎市社会福祉協議会榛名支所 電話 027-374-5185 (平日9:00～17:00)
備 考	代行できる品は、食料品や日用品などの日常生活用品です。 利用できるのは、概ね週1回までです。

(5) ごみ出し支援

名 称	高齢者ごみ出しSOS
対 象	①70歳以上の者のみで構成されたごみ出し困難な世帯 ②障害を有する者のみで構成されたごみ出し困難な世帯 など
主な内容	ごみ出しが困難な世帯を対象に、週に1回、戸別訪問により委託業者がごみを収集します。収集時に声かけによる安否確認も行います。
収集する ごみの種類	燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物、危険物
費 用	無料
問い合わせ先	一般廃棄物対策課管理担当 電話 027-321-1253



(6) 修繕・交換・処分・雑用など

名 称	ちょこっと助け隊 (公益社団法人高崎市シルバー人材センター)
対 象	65歳以上の高齢者や障害者のみで構成される世帯など
主な内容	【屋外での仕事】 庭掃除、除草、植木の剪定、雪かきなど 【屋内での仕事】 電球・蛍光灯の交換、他小さな仕事など
費 用	見積もりの上作業開始となります。随時お問合せ下さい。
問い合わせ先	高崎市シルバー人材センター榛名倉渕連絡所 電話 027-393-6700 (平日9:00~17:00)
備 考	登録会員がいない地域では、支援ができない場合もあります。

名 称	榛名厚生会
対 象	榛名・倉渕周辺にお住まいの方
主な内容	【屋外での仕事】 雨どい修繕・清掃、屋根補修、樹木伐採、剪定、草刈りなど 【屋内での仕事】 網戸張り替え、畳張り替え・表替え、障子張替え、クロス張替え、戸修理、 ふすま修理・張り替え、家具移動、引っ越しの荷物整理、ごみ処分など
費 用	見積もりの上作業開始となります。随時お問合せ下さい。
問い合わせ先	株式会社榛名厚生会 電話 027-374-5490 (平日9:00~17:00)
備 考	現在家事支援は行っていません。

名 称	株式会社アトムズ
対 象	榛名・倉渕周辺にお住まいの方
主な内容	【屋外での仕事】 簡単な植木の手入れ・芝刈り・選定、除草作業(10~2000坪)、各種収穫作業(梅・果実・野菜など)、ペンキ塗り、お墓の清掃、 【屋内での仕事】 家の修繕(網戸・障子の張替え、床板修理・きしみ音の改善など)、空き家の片づけ、施設の空き部屋清掃、電球交換など
費 用	見積もりの上作業開始となります。随時お問合せ下さい。
問い合わせ先	株式会社アトムズ 電話 080-7975-4649 (平日9:00~17:00)
備 考	関連団体：NPO法人すだち、就労支援あとむ(就労支援B型)

(7) 安心のために

名 称	高齢者等あんしん見守りシステム
対 象	65歳以上のひとり暮らしや共に高齢なふたり暮らしまたはこれに相当する世帯に該当する人
主な内容	緊急通報装置と安否確認センサーを設置し、高齢者の見守り体制を強化します。また、システムを通じて高齢者のさまざまな相談に応じます。
費 用	設置費用：無料 設置後の維持費及び相談費用：無料 通信時の電話料金：利用者負担
問い合わせ先	介護保険課介護サービス担当 電話 027-321-1250
申し込み先	高齢者あんしんセンター

名 称	はいかい高齢者救援システム
対 象	65歳以上で認知症の周辺症状である徘徊行動がみられる高齢者を介護する人等
主な内容	認知症による徘徊行動がみられる高齢者を介護する家族などにGPS機器を貸し出し、高齢者がGPS機器を身に付けることで、徘徊による行方不明を早期発見します。
費 用	無料
問い合わせ先	介護保険課介護サービス担当 電話 027-321-1250
申し込み先	高齢者あんしんセンター

名 称	介護SOSサービス
対 象	65歳以上の人
主な内容	高齢者やその介護者にお困りごとがあるとき、24時間電話一本でヘルパーの派遣や宿泊場所の提供を行います。
費 用	訪問サービス 1時間あたり 250円 宿泊サービス 1泊2食付 2,000円 1泊2食、送迎付 3,000円
申し込み先	利用申込専用ダイヤル 電話 027-360-5524
備 考	サービス・制度に関する問い合わせは、長寿社会課地域包括支援担当へ 電話 027-321-1319

3. おでかけの場・生きがいくくり

(1) ふれあい・いきいきサロン

地域に住む高齢者が、歩いて行ける範囲にある公民館や集会所等に集まり、お茶飲みや食事、体操などをしながら、無理なく、仲間づくりや社会参加に結び付けていく交流の場です。

【室田地区】

N0	サ ロ ン 名	開催予定日	開催時間	開催場所
1	上室田1区ふれあいいきいきサロン	第3木曜	13:30～15:30	上室田1区公民館
2	わなげサロン	第2・4水曜	14:00～16:00	榛名歴史民俗資料館
3	さわやか根古屋サロン	第2・4金曜	13:30～15:00	根古屋住民センター
4	斉渡ひまわりの会	第1水曜	10:00～11:30	代表者宅
5	中五区ふれあい・いきいきサロン	毎月10日	13:00～15:30	中五区住民センター
6	ロッコー	第2月曜	13:30～15:00	下六区公民館
7	中3区ふれあいサロン	第3日曜	10:00～12:00	中3区十二住民センター
8	宮谷戸サロン	第3木曜	10:00～11:30	宮谷戸住民センター
9	下一区さざんかサロン	第2水曜	9:30～11:00	下一区公会堂
10	上二区いきいき昭和会	第3月曜	11:00～15:00	上二区住民センター
11	中2区ふれあいいきいきサロン	第2木曜	10:00～11:30	中2区住民センター
12	中7区ふれあいサロン	第2火曜	10:00～11:30	中室田七区住民センター
13	てんれいクラブ	第3金曜	13:30～15:00	上室田大字会館
14	中4区いきいきサロン	第3月曜	10:00～12:00	打越住民センター
15	いきいきサロン仲良し会	第3火曜	13:00～15:00	一五沢集会所
16	中室田1区ふれあいいきいきサロン	第1水曜	9:30～11:30	大久保谷津公民館
17	手長スマイルサロン	第3火曜	14:00～16:00	手長公民館

※休止しているサロンや、活動日や活動場所が変更となる場合もあります。

【問い合わせ先】

高崎市社会福祉協議会榛名支所 電話 027-374-5185

【里見地区】

N0	サ ロ ン 名	開催予定日	開催時間	開催場所
18	フレッシュサロン	第 1 ・ 3 土曜	10:00～12:00	新井田中住民センター
19	中里見 4 区 いきいきサロン	第 1 ・ 3 木曜	13:30～15:30	中里見 4 区公民館
20	向井さざんか会	第 3 土曜	10:00～11:30	向井住民センター
21	下町 2 区ふれあいサロン	第 4 水曜	9:30～11:30	たかさき里見人権プラザ
22	いきいきサロン下町 1	第 2 火曜	9:00～12:00	榛名・倉渕保健センター
23	上里見仲町いきいきサロン	第 2 月曜	10:00～12:00	上里見仲町公民館
24	上里見本町いきいきサロン	第 1 水曜	10:00～12:00	上里見本町住民センター
25	キャラの会ふれあいサロン	第 4 火曜	13:30～15:00	北村区公民館
26	ふれあいサロン梨の花	第 3 木曜	13:30～15:00	仲通り公民館

【久留馬地区】

N0	サ ロ ン 名	開催予定日	開催時間	開催場所
27	たかはま・ふれあいサロン	第 3 火曜	13:30～15:30	たかさき高浜人権プラザ
28	白岩ふれあいいきいきサロン	第 2 木曜	13:30～15:30	白岩公民館
29	奥原サロン	第 1 月曜	10:00～12:00	奥原住民センター
30	高浜東部区いきいきサロン	第 3 水曜	10:00～12:00	高浜交流館
31	坂上ふれあいサロン	第 3 水曜または木曜	13:30～16:00	高浜坂上住民センター
32	榛名元気サロン	月 4 回 毎週金曜	13:00～15:30	たかさき高浜人権プラザ
33	本郷東なでしこサロン	第 4 水曜	13:30～15:00	本郷東公民館
34	いきいき・サロン後側	第 3 水曜	10:00～11:30	後側区集会所
35	サロンきずな	第 3 月曜	10:00～11:30	本郷会館
36	リンドウの会	第 1 金曜	13:30～15:30	下金井原中原住民センター・上金井原公民館
37	三ッ子沢いきいきサロン	第 1 水曜	10:30～12:00	三ッ子沢公民館

※休止しているサロンや、活動日や活動場所が変更となる場合もあります。

【問い合わせ先】

高崎市社会福祉協議会榛名支所 電話 0 2 7 - 3 7 4 - 5 1 8 5

(2) 居場所

高齢者の自立支援を促進し、住民同士のつながりや支えあいの創出拠点として、地域や世代を限定せずに、誰もが自由に参加できる集いの場です。榛名地区協議体から生まれた居場所です。

名 称	つどいの場 あしたば
開催日時	毎週水曜日（第5は除く） 13:00～16:00
開催場所	あしたばの家（高浜町）
主な内容	お茶のみ、おしゃべり、歌唱、ゲーム、工作、軽体操、Youtube 視聴、講話 拝聴、地域情報交換、一緒に昼飯を、お出かけ
コメント	「近くでおしゃべりする場所が欲しい。杖をついて押し車で誘い合っていける場がほしい。」と、近隣住民からの要望で設立しました。地域のボランティアも協力的で、生きがいづくりや助け合いになっています。

名 称	誰かいるかい
開催日時	毎週木曜日 9:00～12:00
開催場所	高浜交流館
主な内容	お茶会、健康体操、脳トレ（まちがいさがし）、悩み事相談、お食事会、ことば遊び、調音訓練、カラオケ、DVD鑑賞
コメント	一昔前まで、縁側から「誰かいるかい」と、声を掛けると、「寄っとくれ」という返事が返ってきたものです。「懐かしいあの頃のように、みんなが気楽に立ち寄れる場所があったらいいなあ」という思いから開設に至りました。モットーは「みんなが主役」。できることはみんなで協力して、おおらかに、仲良く行動できる場でありたい。楽しく朗らかに悩みも相談できる集いです。

名 称	さかみち・よりみち
開催日時	毎週月曜日 13:30～16:30
開催場所	坂上住民センター
主な内容	脳トレ、体操、歌、お茶のみ、創作、ぬり絵、麻雀、手芸、卓球
コメント	「坂上地域の地名を取り入れ、寄り道しながらおしゃべりしよう」、「気楽に立ち寄れる場所があったらいいなあ」という思いで開設し、支え合いながら楽しく交流しています。

【問い合わせ先】

高齢者あんしんセンターはるな 電話 027-395-6580

(3)通いの場

活動に興味のある方、誰もが参加できる場です。体操や脳トレ等を通じて社会参加の機会を作り、交流を図っています。

高齢者あんしんセンターはるな主催の「いきいき運動教室」終了後、参加者同士で自主的に立ち上げた活動です。

名 称	28ひらめき会
開催日時	第1木曜日、第1金曜日、第3火曜日、第3金曜日 9:00～12:00
開催場所	榛名公民館
主な内容	体操、音楽を通じた脳トレ
コメント	平成28年度の高齢者あんしんセンターはるな主催「いきいき運動教室」終了後、自主的に立ち上がったグループです。 火曜日と木曜日は体操(転倒予防・誤嚥予防の体操)、健康増進、交流、金曜日は音楽を通じた脳トレ(ウクレレ等)を行っています。

名 称	梅の会
開催日時	毎週木曜日 14:00～15:00
開催場所	榛名公民館
主な内容	交流、体操、レクリエーション
コメント	令和3年度の高齢者あんしんセンターはるな主催「いきいき運動教室」終了後、自主的に立ち上がったグループです。 週1回集まり、鬼石体操、屋外散歩等の体操・運動、カルタや本の読み聞かせ等のレクリエーションを通じて、交流活動を行っています。 また、医療機関や福祉施設等における専門職の派遣を受け、暮らしに役立つ勉強会も行っています。

名 称	梨の会
開催日時	毎週水曜日 13:30～14:30
開催場所	下里見公民館
主な内容	交流、体操、ラフターヨガ、レクリエーション
コメント	令和4年度の高齢者あんしんセンターはるな主催「いきいき運動教室」終了後、自主的に立ち上がったグループです。 週1回集まり、鬼石体操等の体操・運動、ラフターヨガ、レクリエーション等を通じて、交流活動を行っています。

【問い合わせ先】

高齢者あんしんセンターはるな 電話 027-395-6580

(4)公民館のサークル活動

各公民館には、定期的に活動しているサークルが多数あります。関心のあるサークル活動に参加してみたいかどうか。

公民館名	榛名公民館
所在地	上里見町１０７２－１
問い合わせ先	電話 ０２７－３７４－５２５２
団体・サークル活動	健康教室、大正琴、オカリナ、コーラス、歌謡、英会話、整体、パッチワーク、布ぞうり作り、フラダンス、ウクレレ、俳句、絵手紙、書道、俳句、短歌、絵画 など

公民館名	下里見公民館
所在地	下里見町４２７－１
問い合わせ先	電話 ０２７－３７４－１６１５
団体・サークル活動	スポーツ吹き矢、水彩画、茶道、手芸、パソコン教室、フラダンス、卓球、絵手紙、体操、カラオケ、ヨガ、オカリナ、ウクレレ、健康マージャン、歌唱、ダンス、フォルクローレ、カメラ、自然観察 など

公民館名	久留馬公民館
所在地	高浜町２３９５
問い合わせ先	電話 ０２７－３４３－７０１１
団体・サークル活動	マージャン、卓球、ハンドベル、沖縄三線、太極拳、社交ダンス、介護予防ダンス、着付、ペン字、合唱、体操、茶道、絵手紙、料理、よさこい、ハーモニカ、古典文学の勉強、ノルディックウォーキング など

※現在休止している団体やサークルがある場合もあります。



(5) 長寿センター

長寿センターは、高齢者の生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりのための福祉施設です。各種相談、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの事業を行っています。

センター名	高浜長寿センター
所在地	高崎市高浜町351
問い合わせ先	027-344-2255
開館時間	10:00～19:00
入浴可能時間	10:00～18:30
休館日	月曜日・年末年始
利用料金	60歳以上の市民 1日100円※ 60歳未満の市民、付添人等 1日200円（ただし、中学生以下は無料） 市外の人 1日500円 ※高崎市民で満60歳以上の方は、長寿センター利用証明書を提示していただくと無料になります。
利用証明書の発行	高崎市民で満60歳以上の方には、近くの長寿センターか長寿社会課に年齢を証明できるもの（マイナンバーカード、保険証、免許証等）を提示し申請すると、長寿センター利用証明書を交付いたします。

(6) 長寿会

長寿会は、高齢者が住み慣れた地域で、親しい仲間と共に生きがいのある毎日をすごせるよう、楽しく語らい、健康づくり運動やお互いの助け合い活動、趣味や教養学習活動、スポーツや旅行あるいは世代間交流活動などを行っている身近なグループです。

榛名地区長寿会連合会では、グラウンドゴルフやペタンクなどのスポーツ、広報部会での広報誌発行、役員研修旅行などが活発に行われています。

【問い合わせ先】

高崎市社会福祉協議会榛名支所 電話 027-374-5185



Ⅳ 榛名地域の福祉関係事業所

1. 居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが介護サービスを利用するためのケアプランを作成し、事業所との連絡・調整などを行います。

事業所名	ケアプランセンターハルナ
法人名	ケアサプライシステムズ（株）
所在地	高崎市本郷町１０８２－６
電話番号	０２７－３４４－５５４５

事業所名	居宅介護支援センター榛の木
法人名	（一財）榛名荘
所在地	高崎市下室田町９６５－１
電話番号	０２７－３７４－８１２１

事業所名	居宅介護支援事業所フィリアいこい
法人名	（社福）新生会
所在地	高崎市中室田町２２５２
電話番号	０２７－３７４－８７８８

2. 訪問介護

ヘルパーが家庭を訪問して、食事、入浴、排泄の介助や家事など日常生活の手助けを行います。

事業所名	訪問介護ステーションわかば榛名事業所
法人名	ケアサプライシステムズ（株）
所在地	高崎市高浜町１０２７－１１
電話番号	０２７－３４０－１３１３

事業所名	高崎社協北部訪問介護センター
法人名	（社福）高崎市社会福祉協議会
所在地	高崎市下室田町９００－１
電話番号	０２７－３７４－５１８５

事業所名	ホームヘルプステーション榛名荘
法人名	（一財）榛名荘
所在地	高崎市下室田町９６５－１
電話番号	０２７－３７４－８１１５

事業所名	訪問介護事業所みかん色
法人名	よしだケア（株）
所在地	高崎市下里見町 9 7 8 - 1
電話番号	0 2 7 - 3 8 6 - 8 4 7 8

事業所名	ホームヘルプステーションフィリアほほえみ
法人名	（社福）新生会
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 2
電話番号	0 2 7 - 3 8 6 - 2 4 0 7

3. 訪問看護

主治医の指示に基づき、看護師などが家庭を訪問して、療養上の世話や診療の補助などを行います。

事業所名	訪問看護ステーションぱわふる
法人名	（株）PLUS
所在地	高崎市本郷町 9 0 0 - 4
電話番号	0 2 7 - 3 8 6 - 2 3 3 0

事業所名	訪問看護ステーション榛名荘
法人名	（一財）榛名荘
所在地	高崎市下室田町 9 6 5 - 1
電話番号	0 2 7 - 3 7 4 - 8 1 1 7

4. 訪問リハビリテーション

主治医の指示に基づき、理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問して、日常生活の自立に向けた機能訓練を行います。

事業所名	介護老人保健施設あけぼの苑
法人名	（一財）榛名荘
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 8 - 1
電話番号	0 2 7 - 3 8 4 - 8 6 1 2

5. 通所介護（デイサービス）

利用定員 1 9 人以上のデイサービスセンターなどで、食事、入浴の提供や、機能訓練などを行います。

事業所名	ケアステーションピース榛名
法人名	（医社）醫光会
所在地	高崎市高浜町 1 1 6 6 - 8
電話番号	0 2 7 - 3 4 4 - 0 0 1 4

事業所名	デイサービスセンター春日和下里見
法人名	(株) ワールドステイ
所在地	高崎市下里見町 5 3 1-1
電話番号	0 2 7-3 8 1-5 5 1 2

事業所名	らいふプラス榛名
法人名	(株) サムエス
所在地	高崎市下里見町 1 2 1 9-1
電話番号	0 2 7-3 7 7-5 4 9 5

事業所名	デイサービスセンター榛名荘
法人名	(一財) 榛名荘
所在地	高崎市上里見町 9 6 1-5
電話番号	0 2 7-3 7 4-8 1 1 2

事業所名	デイサービスセンターフィリア
法人名	(社福) 新生会
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 2
電話番号	0 2 7-3 7 4-6 5 5 6

事業所名	デイサービスセンターひらかわ
法人名	(株) ひらかわ
所在地	高崎市中里見町 6 0 6-1
電話番号	0 2 7-3 7 4-8 0 9 0

6. 地域密着型通所介護

利用定員 19 人未満のデイサービスセンターなどで、食事、入浴の提供や、機能訓練などを行います。

事業所名	デイサービスセンター榛名喜楽苑
法人名	NPO 法人 地域生活サポートネット喜楽
所在地	高崎市三ツ子沢町 2 5 3
電話番号	0 2 7-3 7 4-6 5 2 1

事業所名	みかん色下里見
法人名	よしだケア (株)
所在地	高崎市下里見町 9 7 8-1
電話番号	0 2 7-3 8 6-8 4 7 8

事業所名	健康サポートげんき榛名町
法人名	(株)介護NEXT
所在地	高崎市下里見町1403-1
電話番号	027-360-8115

事業所名	通所介護明日風
法人名	(株)明日風
所在地	高崎市上里見町2346
電話番号	090-9295-9737

7. 通所リハビリテーション（デイケア）

医療施設や介護老人保健施設で、理学療法士や作業療法士が機能訓練などを行います。

事業所名	介護老人保健施設あけぼの苑
法人名	(一財)榛名荘
所在地	高崎市中室田町2258-1
電話番号	027-384-8612

8. 認知症対応型通所介護

認知症の利用者を対象にしたデイサービスセンターなどで、食事、入浴の提供や、機能訓練などを行います。

事業所名	グループホーム榛名荘
法人名	(一財)榛名荘
所在地	高崎市下室田町965-1
電話番号	027-374-8118

9. 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせ、利用者が住み慣れた地域で、介護と看護を一体的に行います。

事業所名	複合型サービス玉まゆ
法人名	(一財)榛名荘
所在地	高崎市下室田町965-1
電話番号	027-374-8113

10. 短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などが、短期間の入所を受け入れ、日常生活上の介護を行います。

事業所名	特別養護老人ホーム誠の園
法人名	(社福)新生会
所在地	高崎市中室田町2109
電話番号	027-374-4777

事業所名	特別養護老人ホーム榛名憩の園
法人名	(社福) 新生会
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 2
電話番号	0 2 7 - 3 7 4 - 0 7 6 7

1 1. 短期入所療養介護（ショートステイ）

介護老人保健施設などが、短期間の入所を受け入れ、医療上のケアを含む、日常生活上の介護を行います。

事業所名	介護老人保健施設あけぼの苑
法人名	(一財) 榛名荘
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 8 - 1
電話番号	0 2 7 - 3 8 4 - 8 6 1 2

1 2. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護が必要な方を対象にした施設で、日常生活上の介護や、健康管理などを行います。

事業所名	特別養護老人ホーム誠の園
法人名	(社福) 新生会
所在地	高崎市中室田町 2 1 0 9
電話番号	0 2 7 - 3 7 4 - 4 7 7 7

事業所名	特別養護老人ホーム榛名憩の園
法人名	(社福) 新生会
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 2
電話番号	0 2 7 - 3 7 4 - 0 7 6 7

事業所名	特別養護老人ホームエンジェルホーム
法人名	(社福) 新生会
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 4
電話番号	0 2 7 - 3 7 4 - 2 1 0 3

1 3. 介護老人保健施設（老人保健施設）

病状が安定し、在宅復帰を目指している方が対象の施設で、医学管理下での介護や、機能訓練などを行います。

事業所名	介護老人保健施設あけぼの苑
法人名	(一財) 榛名荘
所在地	高崎市中室田町 2 2 5 8 - 1
電話番号	0 2 7 - 3 8 4 - 8 6 1 2

14. 特定施設入居者生活介護（有料老人ホームなど）

指定を受けた有料老人ホームなどで、日常生活上の介護や、機能訓練などを行います。

事業所名	有料老人ホームマチュアホーム穂和の園
法人名	（社福）新生会
所在地	高崎市中室田町2112
電話番号	027-374-5700

事業所名	有料老人ホームケアホーム新生の園
法人名	（社福）新生会
所在地	高崎市中室田町2254
電話番号	027-374-2998

事業所名	養護老人ホーム恵泉園
法人名	（社福）新生会
所在地	高崎市中室田町2254
電話番号	027-374-1107

15. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の利用者を対象にした少人数の施設で、日常生活上の介護や、機能訓練などを行います。

事業所名	グループホームひなげし
法人名	ケアサプライシステムズ（株）
所在地	高崎市高浜町1027-11
電話番号	027-340-3456

事業所名	グループホーム榛名荘
法人名	（一財）榛名荘
所在地	高崎市下室田町965-1
電話番号	027-374-8118

事業所名	グループホームひらかわ
法人名	（株）ひらかわ
所在地	高崎市中里見町597-9
電話番号	027-374-8090

16. 高齢者住宅等

高齢者向け住宅やサービス付き高齢者向け住宅です。

事業所名	せきれい
法人名	(一財) 榛名荘
所在地	高崎市下室田町965-1
電話番号	027-374-5360

事業所名	住宅型有料老人ホーム和が家はるな
法人名	(株) サムエス
所在地	高崎市下里見町1219-1
電話番号	0247-329-7050

事業所名	グッドライフ榛名町
法人名	(株) 介護NEXT
所在地	高崎市下里見町1403-1
電話番号	027-360-8115

事業所名	住宅型有料老人ホーム ワールドステイ下里見
法人名	(株) ワールドステイ
所在地	高崎市下里見町529-1
電話番号	027-381-5512

事業所名	住宅型有料老人ホームひらかわ
法人名	(株) ひらかわ
所在地	高崎市中里見町604-1
電話番号	027-374-8090

発行・編集 : 榛名地区協議体

榛名地区協議体住民メンバー
高崎市福祉部長寿社会課
高崎市榛名支所市民福祉課長寿介護担当
高齢者あんしんセンター新生会
高齢者あんしんセンターはるな
社会福祉法人高崎市社会福祉協議会榛名支所

協力 : 榛名地区社会福祉協議会

初版 令和5年3月発行

